



## ヘルスケア キャンペーン

### PDCAサイクルで健康経営を

健康経営を実践するのは意外にハードルが高いものだ。健康経営の仕組みや体制づくりをスムーズに進ませるためには、社内に推進役(最高健康責任者)を置くことが有効だ。健康経営が社長や一部の健康意識の高い社員のためだけのものではなく、社員全員が継続的に取り組むことだと推進役が常に周知徹底する。みんなが頑張れるよう、気軽に声かけができるような人が最適だろう。

# 推進役を任命して健康経営を徹底

ビジネスには生産管理や品質管理を円滑に進める手法PDCAサイクルがある。PLAN(計画)→DO(実行)→CHECK(評価)→ACTION(改善)の4段階を繰り返し、業界を改善する。健康経営もこのPDCAサイクルにしたがって進めるのがいい。3カ月、半年ごとなどに検証していけば、効果も実感できるし、改善点が明確になり、継続しやすい。

また、協会けんぽが加入事業所に委嘱する「健康保険委員」制度を利用するのも一つの手だ。研修会への無料参加、最新情報の入手など健康保険全

般に関する知識を得ることができ、社内に一人こうした人材をつくと健康経営の推進にも奏功するはずだ。

今年度、「健康経営アドバイザー」制度が発進した。主として中小企業に対して健康経営に対するアドバイスをを行う制度だ。導入・運営に関して細やかな指導を受けることも可能となる。「健康経営をスタートさせたい」という志があれば、コストゼロ、ノウハウゼロでも始められる環境が整ってきている。

## 続ける理由が、 ありすぎる。

- ✓ 乳酸菌 シロタ株が400億個 ※1本80ml当たり
- ✓ 生きて腸にとどく
- ✓ 良い菌を増やす
- ✓ 悪い菌を減らす
- ✓ 腸内環境を改善する
- ✓ おなかの調子を整える
- ✓ 特定保健用食品



### ヤクルト400

【許可表示】生きて腸内に到達する乳酸菌 シロタ株(L.カゼイ YIT 9029)の働きで、良い菌を増やし悪い菌を減らして、腸内の環境を改善し、おなかの調子を整えます。



- 1日当たりの摂取目安量：1本
- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。ヤクルト400/ヤクルト400LTはヤクルトスタッフがお届けしています。

## 群馬ヤクルト販売株式会社

前橋市高井町1丁目7番地1 ヤクルト 受付時間/9:00~17:00  
☎0800-700-8960 (土・日・祝祭日は除く)

### 健康管理の枠組みを超え、積極的に健康増進

#### 群馬ヤクルト販売株式会社

群馬ヤクルトには、ヤクルトの普及を通して「群馬県を日本一の健康県にしたい」という目標があります。一人でも多くのお客様に「健康と美」をお届けする、という強い使命感を持って企業活動を行っています。

「人材」は企業の成長を支える重要な経営資源です。全従業員が生き生きと活躍できるよう、健康管理の枠組みを超え、戦略的かつ積極的な健康増進に取り組んでいます。従事者一人一人が健康であるために、従業員の健康状態を把握し、正しい健康情報を届けてい

ます。産業医を活用した健康指導を通して積極的に啓発活動もしています。

職場環境においても、健康維持に向けた改善活動をしています。具体的には、事業所内に体調チェックのためのコーナーを設置し、いつでも血圧測定や体重測定ができる場所を確保しています。健康診断においても、毎年の定期健康診断に加えて、婦人科がん検診や、歯科検診、35歳以上には胃がん検診受診を義務づけています。産業医が全従業員の健康診断結果を確認し、有所見者への面談や健康指導を実施しています。また、産業医が事業所を訪問して行う健康面談やカウンセリングといった健康に関する相談体制を整備し、従業員の健康維持・増進を支援しています。今後も相談体制を強化するとともに、ストレスチェックによる心身の状況や生活習慣を把握し、早期発見・早期対応につなげる取り組みを進めてまいります。



働く人を  
支える  
取り組み

多くのお客様に「健康と美」をお届けしています

わたしたちは、  
ヘルスケアキャンペーンに参画しています。

主催 上毛新聞社 共催 群馬県、全国健康保険協会 群馬支部

後援 群馬県商工会議所連合会、群馬県商工会連合会、群馬県中小企業団体中央会、群馬県医師会

特別協賛 アクサ生命保険株式会社 協賛 公益財団法人 群馬県健康づくり財団、群馬トヨタ自動車株式会社、群馬トヨペット株式会社、株式会社榛名湖温泉ゆうすげ、医療法人社団三思会 東邦病院、群馬ヤクルト販売株式会社、NEC、株式会社メモリード (順不同)